

Causerie santé gratuite

Avoir sa santé vasculaire à cœur, avec Mario Dubé



Tant chez les hommes que chez les femmes, les maladies cardiovasculaires emportent chaque année au Canada une personnes toutes les sept minutes (Abramson, B., 2012).

Si 80% de ces troubles vasculaires peuvent être évités, c'est que le meilleur traitement est assurément de l'éviter complètement. Certes, mais comment faire précisément pour prévenir la cardiopathie et l'AVC ? Sinon comment la reconnaître précocement puisque le temps est un facteur déterminant du traitement ?

«**Avoir sa santé vasculaire à cœur**», comme courte activité de formation, portera à la fois sur : Quelques pas sur le chemin de la prévention ; La vérité sur le cœur des femmes ; Quand le cœur se plaint ; Quand la tête perd la tête ; Comment éviter que le temps prenne son temps.

Mercredi, 2 novembre à 13 h 30

Entrée libre

Local K-430 UQAR - Stationnement payant

Info : 418 724-1661

Les pharmaciennes: Alexandra Grenier,
Marie-Josée Lavoie, Geneviève Patry affiliées à Uniprix



Groupe
Voyages Québec

Le Manoir
les Générations

La Caisse Desjardins
de Rimouski