

EAU

1 Marche
proche de l'eau



2 Utilise
une bouteille
réutilisable



3 Calcule
ta consommation
d'eau quotidienne



4 Assure-toi
que les robinets
ne fuient pas



5

À toi de jouer !

ALIMENTATION

6 Fais
l'inventaire



7 Établis
la trajectoire de
ta nourriture



8 Prépare
un repas bio, local
et de saison



9 Prépare
les semis



10

À toi de jouer !

FAUNE & FLORE

11 Marche
dans la nature



12 Retracer
la chaîne
alimentaire



13 Cultive
une plante



14 Nettoie
la cour d'école



15

À toi de jouer !

VIVRE-ENSEMBLE

16 Calcule
ton empreinte
écologique



17 Donne,
échange, troque



18 Repère
l'écoblanchiment



19 Oublie
ton téléphone à
la maison



20

À toi de jouer !

CONTINUE !

21 Forme
un comité vert



22 Célèbre
le Jour de la
Terre !



22 actions pour le Jour de la Terre

POUR ACCÉDER AU
CALENDRIER INTERACTIF



CHAIRE EN ÉDUCATION
À L'ENVIRONNEMENT ET
AU DÉVELOPPEMENT DURABLE
UQAR - DESJARDINS

UQAR Desjardins