

Un Laboratoire vivant ... qu'est-ce que c'est ?

C'est une méthode de recherche et d'innovation où les citoyens et citoyennes peuvent participer activement à la cocréation de solutions innovantes pour répondre aux besoins de la communauté.

MOSAIC... de quoi s'agit-il ?

Le Laboratoire vivant MOSAIC est un espace de recherche et développement mené POUR, AVEC et PAR les personnes âgées et leurs proches. Il vise à mettre en œuvre des innovations favorisant le « vieillir » en milieu rural dans la région de Chaudière-Appalaches.

MOSAIC a comme objectifs de :

- Créer des opportunités de rencontres, de discussions et d'expérimentations pour connaître les besoins des personnes âgées et explorer, avec eux, des pistes de solutions;
- Expérimenter des idées innovantes dans un environnement de cocréation dans des contextes de vie réelles;
- Favoriser un dialogue durable entre les personnes âgées des milieux ruraux et les partenaires du Laboratoire vivant.

Les cinq thématiques à explorer :



Participation sociale des personnes âgées en milieu rural

Bien-être • Sécurité financière • Partage d'expérience et contribution aux décisions • Activités occupationnelles • Tissu social • Transport et mobilité



Milieu de vie agréable et inclusif en milieu rural

Adaptation du domicile • Soutien à la vie quotidienne • Habitudes de vie • Intégration à de nouveaux milieux de vie • Qualité et disponibilité du logement



Technologies de l'information et des communications en milieu rural

Accès aux technologies • Technologies à domicile • Télésanté et téléconsultation à domicile • Télésurveillance • Jeux vidéo et réalité virtuelle



Soins et services de santé en milieu rural

Soins à domicile • Maintien de la santé physique et mentale • Hospitalisation à domicile • Soutien aux proches aidants • Accès et continuité des soins et services



Préparer la fin de la vie en milieu rural

Valeurs et préférences par rapport à la fin de la vie • Planification préalable des soins • Soins palliatifs et de fin de vie • Leg de vie

MOSAIC est co-dirigé par deux chercheuses du Centre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches



Professeure Lily Lessard

Cotitulaire de la Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (CIRUSSS) de l'UQAR

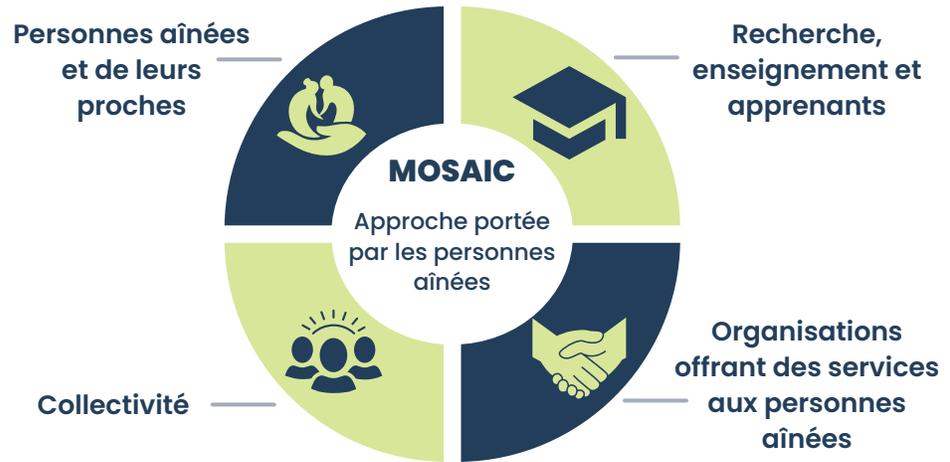


Dre Michèle Morin

Gériatre au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches

Les quatre partenaires de MOSAIC

Plusieurs partenaires sont impliqués avec les personnes âgées et leurs proches, tels que des regroupements de personnes âgées, des organismes communautaires, des représentants et représentantes des municipalités et du CISSS de Chaudière-Appalaches, des chercheurs et des chercheuses de quatre universités (UQAR, ULaval, USherbrooke, UQTR) et plusieurs autres partenaires.



Les trois grandes phases du projet :

AN 1

Démarrage et planification

- Mise sur pied de la gouvernance et création du grand groupe de travail.
- Démarrer les travaux des cinq sous-groupes thématiques.

AN 2

Déploiement

- Déterminer les principaux besoins des personnes âgées et leurs proches liés aux thèmes.
- Identifier et explorer des pistes de solution prometteuses, démontrées et innovantes.

AN 3

Expérimentation et évaluation

- Poursuivre l'exploration des solutions.
- Mobiliser les partenaires aux solutions pour vieillir en milieu rural.



En continu : Adaptation de MOSAIC • Objectif de pérennisation poursuivi • Recrutement pour les sous-groupes thématiques • Exploration de solutions qui perdurent dans le temps

Qui peut y participer ?

Le Laboratoire vivant MOSAIC met en valeur les précieux bagages de connaissances et d'expériences des personnes âgées afin de mieux définir les conditions favorables pour vieillir en milieu rural.

Toutes personnes concernées ou intéressées sur le vieillir en milieu rural peuvent participer à MOSAIC, cela inclus :

- Personnes âgées ou leurs proches;
- Personnes ayant de l'expérience comme proche aidant;
- Futures personnes âgées;
- Personnes intéressées par le Laboratoire vivant MOSAIC.

Ce que cela implique:

- Participer à 4 à 6 rencontres en ligne, d'une durée maximale de 2 heures, pour la prochaine année.

