

Baccalauréat en kinésiologie - 7437

CRÉDITS :

90 crédits, Premier cycle

GRADE, DIPLÔME OU ATTESTATION :

Bachelier ès sciences (B.Sc.)

OBJECTIFS :

Objectif général

Le programme de baccalauréat permettra à l'étudiant d'acquérir des connaissances théoriques et cliniques qui visent à optimiser la performance motrice et les déterminants de la condition physique de l'individu pour lui donner le goût d'être physiquement actif sur une base régulière, et ce, afin de réduire les facteurs de risque reliés au mode de vie sédentaire, de contribuer à l'adaptation/réadaptation et de mettre en place les conditions nécessaires pour améliorer la condition physique.

Objectifs spécifiques

Le programme repose et met l'emphase sur le développement des six (6) compétences recommandées par la Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ):

- Être en mesure de rechercher les informations pertinentes préalables à son intervention;
- Être en mesure d'évaluer la capacité fonctionnelle et motrice de son client afin d'élaborer un bilan;
- Être en mesure de construire une programmation spécifique à son intervention;
- Être en mesure de réaliser son intervention efficacement;
- Être en mesure de poser un regard critique sur son intervention et au besoin, de réajuster son intervention;
- Être en mesure d'agir de façon éthique et responsable.

INFORMATION SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission			Étudiants étrangers			Contingenté
		Aut.	Hiv.	Été	Aut.	Hiv.	Été	
Campus de Rimouski	TC	✓			✓			✓

TC : Temps complet

Notes sur l'admission

Ce programme est contingenté et la date limite pour déposer une demande d'admission au trimestre d'automne est le 1er mars.

Pour les années 2024-2025, 2025-2026 et 2026-2027, la répartition du contingentement est de 22 places (études collégiales), 2 places (études universitaires), 2 places (connaissances pertinentes et expérience professionnelle) et 4 places (études hors Québec).

CONDITIONS D'ADMISSION :

Base collégiale au Québec

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) pré-universitaire ou technique, obtenu avec une cote R minimale de 22.

Il est fortement suggéré à l'étudiant d'avoir une préparation suffisante en mathématiques et en biologie afin de faciliter son cheminement.

Compétences linguistiques en français :

La candidate ou le candidat qui ne peut faire la preuve de ses compétences linguistiques en français selon les critères de la "Politique relative à la maîtrise du français" devra se soumettre à un examen institutionnel de français, après avoir reçu une convocation à cet effet. En cas d'échec à l'examen, la réussite d'un cours de français sera exigée et l'inscription à ce cours est obligatoire dès le trimestre suivant.

Base études universitaires au Québec

Avoir réussi un minimum de quinze (15) crédits de niveau universitaire avec une moyenne cumulative d'au moins 2,3/4,3. Le candidat peut être tenu de passer une entrevue avec le responsable du programme pour évaluer les connaissances.

Il est fortement suggéré à l'étudiant d'avoir une préparation suffisante en mathématiques et en biologie afin de faciliter son cheminement.

Compétences linguistiques en français :

La candidate ou le candidat qui ne peut faire la preuve de ses compétences linguistiques en français selon les critères de la "Politique relative à la maîtrise du français" devra se soumettre à un examen institutionnel de français, après avoir reçu une convocation à cet effet. En cas d'échec à l'examen, la réussite d'un cours de français sera exigée et l'inscription à ce cours est obligatoire dès le trimestre suivant.

Base études hors Québec

Avoir un minimum de 13 années de scolarité, ou détenir un diplôme de baccalauréat de l'enseignement général, technologique ou professionnel de la République française, avec une moyenne supérieure à 11.5/20.

Compétences linguistiques en français :

La candidate ou le candidat qui ne peut faire la preuve de ses compétences linguistiques en français selon les critères de la "Politique relative à la maîtrise du français" devra se soumettre à un examen institutionnel de français, après avoir reçu une convocation à cet effet. En cas d'échec à l'examen, la réussite d'un cours de français sera exigée et l'inscription à ce cours est obligatoire dès le trimestre suivant.

Base expérience

Posséder des connaissances appropriées en activité physique ou dans un domaine connexe, avoir au moins deux ans d'expérience pertinente ou l'équivalent (1500 heures) dans le domaine de la kinésiologie ou de l'activité physique acquise au cours des cinq années précédant la demande.

Présenter un dossier de candidature*.

Note : Le candidat sera tenu de passer obligatoirement une entrevue avec le responsable du programme pour évaluer les connaissances et l'expérience.

*Le dossier de candidature comprend :

- Les relevés de notes des études antérieures ;
- Une lettre de motivation ;
- Un curriculum vitae faisant état des expériences de travail connexes au domaine d'études et accompagné des attestations pertinentes ;
- Deux lettres de recommandation.

Il est fortement suggéré à l'étudiant d'avoir une préparation suffisante en mathématiques et en biologie afin de faciliter son cheminement.

Compétences linguistiques en français :

La candidate ou le candidat qui ne peut faire la preuve de ses compétences linguistiques en français selon les critères de la "Politique relative à la maîtrise du français" devra se soumettre à un examen institutionnel de français, après avoir reçu une convocation à cet effet. En cas d'échec à l'examen, la réussite d'un cours de français sera exigée et l'inscription à ce cours est obligatoire dès le trimestre suivant.

PLAN DE FORMATION :

Trimestre 1

SKIN110	Physiologie de l'exercice I (3 cr.)
SKIN120	Apprentissage moteur et kinésiologie (3 cr.)
SKIN143	Anatomie musculosquelettique fonctionnelle (3 cr.)
SKIN149	Saines habitudes de vie et counseling en kinésiologie (3 cr.)
SKIN157	Introduction à la profession et à la recherche en kinésiologie (1 cr.)
SKIN246	Préparation aux stages (2 cr.)

Règle de cheminement :

Les cours SKIN 157 Introduction à la profession et à la recherche en kinésiologie et SKIN 246 Préparation aux stages devront obligatoirement être suivis lors du premier trimestre d'admission au programme.

Trimestre 2

SKIN116	Biomécanique (3 cr.)
SKIN117	Stage I en kinésiologie: Initiation (3 cr.) (SKIN246)
SKIN125	Principes et méthodes d'entraînement (3 cr.) (SKIN110)
SKIN135	Évaluation de l'aptitude physique en kinésiologie (3 cr.)
SKIN146	Psychosociologie de la kinésiologie (3 cr.)

Trimestre 3

SKIN118	Stage II en kinésiologie : Intervention (3 cr.) (SKIN135 et SKIN117)
SKIN166	Le kinésiologue et la préparation mentale (3 cr.)

SKIN171	Prescription en kinésiologie (3 cr.) (SKIN125 et SKIN246)
SKIN240	Physiopathologie cardiorespiratoire (3 cr.) (SKIN135) Un cours optionnel

SST11319	Dimensions psychosociales en santé et sécurité au travail (3 cr.)
SST20019	Gestion des dossiers en santé et sécurité au travail (3 cr.)

Règlement pédagogique particulier :

Pour s'inscrire au cours SKIN118, l'étudiante ou l'étudiant devra avoir réussi les 30 crédits des deux premiers trimestres du cheminement de son programme, avoir une moyenne cumulative d'au moins 2,3 sur 4,3 et détenir une certification RCR-DEA niveau C valide.

Règle de cheminement :

L'étudiante ou l'étudiant réalisera le cours stage SKIN118 Stage II en kinésiologie : Intervention au trimestre d'automne ou d'hiver de la 2e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

Trimestre 4

SKIN130	Kinésiologie et populations en situation d'handicap (3 cr.)
SKIN173	Blessures musculosquelettiques (3 cr.)
SKIN212	Physiologie de l'exercice II (3 cr.) (SKIN110) Deux cours optionnels

Règle de cheminement :

La personne étudiante réalisera le stage II au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 2e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

Trimestre 5

SKIN147	Problèmes métaboliques et kinésiologie (3 cr.) (SKIN135)
SKIN164	L'entraîneur, l'athlète et la performance sportive (3 cr.) (SKIN146 et SKIN166)
SKIN233	Principes et méthodes d'entraînement chez l'athlète (3 cr.) (SKIN125) Deux cours optionnels

Règle de cheminement :

La personne étudiante réalisera le stage III au trimestre d'été de la 2e année, à celui d'automne ou de l'hiver de la 3e année en fonction des places disponibles déterminées par le module. Le stage III peut également être suivi en concomitance avec le stage IV.

Trimestre 6

SKIN140	Promotion de l'activité physique et de la santé en kinésiologie (3 cr.)
SKIN210	Nutrition et kinésiologie (3 cr.)
SKIN217	Stage III en kinésiologie: Spécialisation (3 cr.) (SKIN118)
SKIN218	Stage IV en kinésiologie: Spécialisation (3 cr.) Un cours d'enrichissement

Règlement pédagogique particulier :

Pour s'inscrire aux cours stage III et IV, la personne étudiante devra avoir réussi les 60 crédits des quatre premiers trimestres du cheminement de son programme et avoir une moyenne cumulative d'au moins 2,3/4,3.

Règle de cheminement :

La personne étudiante réalisera le stage IV au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 3e année en fonction des places disponibles déterminées par le module. Le stage IV peut également être suivi en concomitance avec le stage III.

COURS OPTIONNELS

Cinq cours parmi les suivants :

BLOC 1 Kinésiologie clinique

SKIN133	Kinésiologie et populations ayant un déficit sensoriel et moteur (3 cr.)
SKIN141	Méthodes et techniques de recherche (3 cr.)
SKIN159	Psychophysiologie, santé mentale et kinésiologie (3 cr.) (SKIN110)
SKIN186	Activité physique, pharmacologie et aides ergonomiques (3 cr.)
SKIN201	Vieillesse et kinésiologie (3 cr.) (SKIN110)
SKIN221	Séminaire en kinésiologie (3 cr.)
SKIN227	Physiologie du travail et ergonomie en kinésiologie (3 cr.) (SKIN110 et SKIN135)
SKIN243	Principes d'entraînement en réadaptation cardiaque (3 cr.) (SKIN240)
SKIN301	Projet spécialisé en kinésiologie (3 cr.)
CSM10322	Psychopathologie et approches thérapeutiques chez l'adulte (3 cr.)

BLOC 2 Entraîneurs et performance

SKIN215	Technologies portables et interventions en santé (3 cr.)
SKIN225	Évaluation de l'aptitude physique chez l'athlète (3 cr.) (SKIN110 et SKIN135)
4INA100	Autonomie en milieu naturel I (3 cr.)

COURS D'ENRICHISSEMENT

Un cours parmi les suivants (trois crédits) ou tout autre cours de l'UQAR en dehors de la kinésiologie, après approbation par la direction du module.

ADM10014	Management (3 cr.)
GRH12014	Gestion des ressources humaines (3 cr.)
MRK10014	Marketing (3 cr.)
SST11119	Aspects juridiques des lésions professionnelles (3 cr.)

Le protocole d'entente permettant l'extension du programme de baccalauréat en kinésiologie de l'Université du Québec à Chicoutimi à l'UQAR a été approuvé par les instances de chaque institution en juin et septembre 2017. Les disparités pouvant exister entre ce plan de formation et celui de l'UQAC ont fait l'objet d'une discussion et d'une approbation par le Module d'enseignement en kinésiologie de l'UQAC, et ce, en conformité avec le protocole d'entente signé entre les deux institutions.

Dernière approbation : CE du 10 mai 2022 (CE-581-7498).

Intègre les modifications survenues à l'UQAC (2022-2023).

PLAN DE FORMATION :

Trimestre 1

SKIN117	Stage I en kinésiologie: Initiation (3 cr.) (SKIN246)
SKIN110	Physiologie de l'exercice I (3 cr.)
SKIN143	Anatomie musculosquelettique fonctionnelle (3 cr.)
SKIN148	Comportements, saines habitudes de vie et santé (3 cr.)
SKIN156	Introduction à la kinésiologie (3 cr.)

Trimestre 2

SKIN116	Biomécanique (3 cr.)
SKIN135	Évaluation de l'aptitude physique en kinésiologie (3 cr.)
SKIN152	Conseil, intervention et communication en kinésiologie (3 cr.)
SKIN158	Prescriptions en kinésiologie (3 cr.)
ou SKIN171	Prescription en kinésiologie (3 cr.) (SKIN125 et SKIN246) Trois (3) crédits d'enrichissement

Trimestre 3

SKIN118	Stage II en kinésiologie : Intervention (3 cr.) (SKIN135 et SKIN117)
SKIN125	Principes et méthodes d'entraînement (3 cr.) (SKIN110)
SKIN166	Le kinésiologue et la préparation mentale (3 cr.)
SKIN240	Physiopathologie cardiorespiratoire (3 cr.) (SKIN135) Trois (3) crédits optionnels

Règlement pédagogique particulier :

Pour s'inscrire au cours SKIN118, l'étudiante ou l'étudiant doit avoir une moyenne cumulative d'au moins 2,3 sur 4,3.

Règle de cheminement :

L'étudiante ou l'étudiant réalisera le cours stage SKIN118 Stage II en kinésiologie : Intervention au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 2e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

Trimestre 4

SKIN120	Apprentissage moteur et kinésiologie (3 cr.)
SKIN130	Kinésiologie et populations en situation d'handicap (3 cr.)
SKIN146	Psychosociologie de la kinésiologie (3 cr.) Six (6) crédits optionnels

Règle de cheminement :

L'étudiante ou l'étudiant réalisera le cours stage SKIN118 Stage II en kinésiologie : Intervention au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 2e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

Trimestre 5

SKIN128	Stage III en kinésiologie: Spécialisation (6 cr.) (SKIN118)
SKIN140	Promotion de l'activité physique et de la santé en kinésiologie (3 cr.)
SKIN147	Problèmes métaboliques et kinésiologie (3 cr.) (SKIN135)
SKIN173	Blessures musculosquelettiques (3 cr.)

Règlement pédagogique particulier :

Pour s'inscrire au cours SKIN128 - Stage III en kinésiologie: Spécialisation, l'étudiant devra avoir réussi les 60 crédits des quatre premiers trimestres du cheminement de son programme et avoir une moyenne cumulative d'au moins 2,3/4,3.

Règle de cheminement :

L'étudiante ou l'étudiant réalisera le cours stage SKIN128 Stage III en kinésiologie : Spécialisation au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 3e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

Trimestre 6

SKIN210	Nutrition et kinésiologie (3 cr.)
SKIN212	Physiologie de l'exercice II (3 cr.) (SKIN110)
SKIN260	Synthèse en kinésiologie (3 cr.) Six (6) crédits optionnels

Règlement pédagogique particulier :

Pour s'inscrire au cours SKIN260, l'étudiante ou l'étudiant doit avoir une moyenne

cumulative d'au moins 2,3 sur 4,3 et avoir réussi 63 crédits du programme.

Règle de cheminement :

L'étudiante ou l'étudiant réalisera le cours stage SKIN128 Stage III en kinésiologie : Spécialisation au trimestre d'automne, d'hiver ou d'été de la 3^e année en fonction des places disponibles déterminées par le module.

COURS OPTIONNELS

BLOC 1 Kinésiologie clinique

SKIN133	Kinésiologie et populations ayant un déficit sensoriel et moteur (3 cr.)
SKIN141	Méthodes et techniques de recherche (3 cr.)
SKIN159	Psychophysiologie, santé mentale et kinésiologie (3 cr.) (SKIN110)
SKIN201	Vieillesse et kinésiologie (3 cr.) (SKIN110)
SKIN221	Séminaire en kinésiologie (3 cr.)
SKIN227	Physiologie du travail et ergonomie en kinésiologie (3 cr.) (SKIN110 et SKIN135)
SKIN243	Principes d'entraînement en réadaptation cardiaque (3 cr.) (SKIN240)
SKIN301	Projet spécialisé en kinésiologie (3 cr.)
PSY25306	Psychopathologie (3 cr.)
ou CSM10322	Psychopathologie et approches thérapeutiques chez l'adulte (3 cr.)

BLOC 2 Entraîneurs et performance

SKIN163	L'entraîneur, l'athlète et la performance sportive (3 cr.)
ou SKIN164	L'entraîneur, l'athlète et la performance sportive (3 cr.) (SKIN146 et SKIN166)
SKIN186	Activité physique, pharmacologie et aides ergogènes (3 cr.)
SKIN215	Technologies portables et interventions en santé (3 cr.)
SKIN225	Évaluation de l'aptitude physique chez l'athlète (3 cr.) (SKIN110 et SKIN135)
SKIN233	Principes et méthodes d'entraînement chez l'athlète (3 cr.) (SKIN125)
4INA100	Autonomie en milieu naturel I (3 cr.)

COURS D'ENRICHISSEMENT

Un cours parmi les suivants (trois crédits) ou tout autre cours de l'UQAR en dehors de la kinésiologie, après approbation par la direction du module.

SCS24017	Physiologie humaine I (3 cr.)
ADM10014	Management (3 cr.)
GRH12014	Gestion des ressources humaines (3 cr.)
MRK10014	Marketing (3 cr.)
SST11119	Aspects juridiques des lésions professionnelles (3 cr.)
SST11319	Dimensions psychosociales en santé et sécurité au travail (3 cr.)
SST20019	Gestion des dossiers en santé et sécurité au travail (3 cr.)

Le protocole d'entente permettant l'extension du programme de baccalauréat en kinésiologie de l'Université du Québec à Chicoutimi à l'UQAR a été approuvé par les instances de chaque institution en juin et septembre 2017. Les disparités pouvant exister entre ce plan de formation et celui de l'UQAC ont fait l'objet d'une discussion et d'une approbation par le Module d'enseignement en kinésiologie de l'UQAC, et ce, en conformité avec le protocole d'entente signé entre les deux institutions.

Dernière approbation : CE du 10 mai 2022 (CE-581-7498).

4INA100**Autonomie en milieu naturel I**

Objectif : Acquérir les connaissances théoriques et les habiletés pratiques génériques essentielles à la pratique autonome d'activités de plein air, notamment en matière d'orientation et de déplacement en milieu naturel, et de gestion des outils et de l'équipements de base.

Contenu : Utilisation conjointe d'une carte et d'une boussole. Utilisation d'un récepteur GPS seul et conjointement avec une carte et une boussole. Sélection, entretien et réparation de l'équipement, des outils et des vêtements génériques des activités de plein air (été). Connaissances et habiletés permettant l'utilisation sécuritaire du matériel de plein air. Principes de météorologie dans un objectif de planification et d'encadrement sécuritaire des sorties en milieu naturel.

ADM10014**Management**

Objectif : Acquérir un cadre de réflexion et des outils d'analyse qui permettent de comprendre les organisations et d'influencer leur développement.

Contenu : Approche classique basée sur le processus de gestion fayolien : planification, organisation, direction et contrôle. Critiques de ce modèle et contributions récentes à la pensée managériale. Mondialisation des marchés, éthique, etc.

CSM10322**Psychopathologie et approches thérapeutiques chez l'adulte**

Objectif : Différencier les principaux troubles mentaux à l'âge adulte ainsi que les approches thérapeutiques éprouvées scientifiquement auprès de cette clientèle.

Contenu : Différenciation entre la normalité et le pathologique. Troubles mentaux légers, modérés et graves chez l'adulte. Dimension des troubles mentaux par opposition aux approches catégorielles. Actes réservés selon les titres des professions. Approches pharmacologiques, non pharmacologiques et approches non psychothérapeutiques chez l'adulte.

GRH12014**Gestion des ressources humaines**

Objectif : Étudier la fonction ressources humaines, ses différentes activités et la dimension opérationnelle de la gestion des ressources humaines.

Contenu : Champ et évolution de la fonction ressources humaines. Dimensions systémique et stratégique de la gestion des personnes en milieu de travail. Définition des concepts et études des activités de la fonction : planification stratégique et opérationnelle des ressources humaines; mouvements de main-d'œuvre (recrutement, sélection, embauche et rétention), évaluation des emplois et des personnes, rémunération, formation et développement des

personnes, instauration d'un climat de travail stimulant; santé physique et psychologique des employés; gestion des employés difficiles; prévention et gestion de conflits, gestion des relations de travail.

MRK10014**Marketing**

Objectif : Comprendre l'environnement marketing de l'entreprise et ses implications sur la prise de décisions dans une perspective d'application stratégique.

Contenu : Définition et enjeux du marketing. Définition et analyse de l'environnement marketing. Apport du système d'information marketing et de la recherche marketing dans cette analyse. Concepts centraux en comportement du consommateur. Segmentation des marchés et positionnement. Gestion stratégique des produits et services. Gestion stratégique des canaux de distribution. Gestion stratégique des prix. Gestion stratégique de la communication marketing intégrée. Éthique et marketing. Processus d'élaboration de la stratégie marketing en entreprise. Plan de marketing.

PSY25306**Psychopathologie**

Objectif : Intégrer dans une compréhension holistique les enjeux de croissance et les désordres reliés au développement de la personne.

Contenu : Concepts de: normalité, adaptation, déviance, convention sociale, maladie mentale, folie, marginalité, tolérance, pathologie, incommodation, souffrance, inadéquation, désorganisation, désordre, réversibilité. Évolution historique des maladies mentales. Développement de la personne: matrice périnatale, symbiose, séparation, autonomie et transcendance. Structures de la conscience, motivation et besoins, soi, moi, anxiété, angoisse, etc. Stades pré-personnel, personnel et transpersonnel. Le rôle de la maladie dans l'évolution personnelle. Mécanismes de défense. Psychoses. Troubles de personnalité narcissique et état-limite. Névroses. Pathologies existentielles et subtiles. Troubles psychosomatiques. Biotypologie moderne: modalités de traitements, de regards et de rapports à l'autre. Eros thérapeutique. Enjeux de société dans la maladie mentale.

SCS24017**Physiologie humaine I**

Objectif : Comprendre les mécanismes physiologiques de différents systèmes du corps humain et leurs Interrelations.

Contenu : Concept de physiologie, homéostasie, rétroaction et rétro-inhibition. Biologie de la cellule, molécules, ions, réactions chimiques, respiration cellulaire et énergie. Organisation tissulaire. Système tégumentaire. Système nerveux. Système musculo-squelettique. Système endocrinien. Système génital.

SKIN110**Physiologie de l'exercice I**

Objectif : Connaître les fonctions physiologiques des grands systèmes et leurs adaptations chroniques et aiguës liées à l'activité physique.

Contenu : Les niveaux d'organisation cellulaire et tissulaire y sont abordés. On apporte aussi une attention particulière aux systèmes musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, circulatoire, endocrinien, énergétique, nerveux et immunitaire.

SKIN116**Biomécanique**

Objectif : Développer une connaissance de base ainsi qu'une méthode d'analyse en mécanique du mouvement humain en lien avec l'amélioration de l'efficacité des mouvements lors de différentes activités physiques.

Contenu : Étude fonctionnelle des composantes biomécaniques chez l'humain. Analyse mécanique et posturale du mouvement pour préciser les conditions mécaniques d'exécution des gestes moteurs selon les lois de la physique mécanique. Étude du mouvement linéaire et angulaire. Notions de friction et centre de masse. Analyse cinésiologique de la marche et de la course.

SKIN117**Stage I en kinésiologie: Initiation**

Objectif : Développer ses compétences liées à l'entrevue initiale, à la tenue de dossier et à l'intervention en kinésiologie.

Contenu : Entrevue initiale en kinésiologie, incluant le recueil d'informations subjectives et objectives préalables à l'intervention. Tenue de dossier selon les normes de la profession. Interventions auprès de clients, en situations simulées et réelles. Familiarisation avec le milieu clinique en kinésiologie.

SKIN118**Stage II en kinésiologie : Intervention**

Objectif : Développer des compétences liées à l'entrevue initiale en kinésiologie, à l'évaluation de la condition physique, à l'intervention en activité physique et à la tenue de dossiers.

Contenu : Maîtriser et appliquer les méthodes d'évaluation physique, de prescription et de supervision d'entraînement physique.

SKIN118**Stage II en kinésiologie : Intervention (30 crédits du programme doivent être réussis)**

Objectif : Développer des compétences liées à l'entrevue initiale en kinésiologie, à l'évaluation de la condition physique, à l'intervention en activité physique et à la tenue de dossiers.

Contenu : Maîtriser et appliquer les méthodes d'évaluation physique, de

prescription et de supervision d'entraînement physique.

SKIN120**Apprentissage moteur et kinésiologie**

Objectif : Décrire les mécanismes cognitifs impliqués dans le processus de perception, de traitement et de prise de décision dans le but de produire un mouvement. Comprendre les facteurs d'acquisition et d'automatisation d'un geste moteur.

Contenu : Les théories de l'apprentissage du mouvement chez l'humain. La spécificité et la généralité de l'apprentissage perceptivo-moteur. Les facteurs qui influencent cet apprentissage. Structuration de la pratique et de la création de contextes facilitant la performance d'une tâche motrice. Effets du vieillissement sur la motricité. Impact de la croissance et du développement moteur dans un contexte pédiatrique.

SKIN125**Principes et méthodes d'entraînement**

Objectif : Connaître et appliquer les principes généraux et spécifiques des méthodes d'entraînement. S'initier aux notions d'intensité, de durée, de fréquence ainsi qu'aux modalités et thématiques connexes à l'entraînement.

Contenu : Notions générales et spécifiques sur l'analyse de tâches, la périodisation, la planification, l'échauffement, les modalités et les méthodes d'entraînement des qualités énergétiques et musculaires, de la flexibilité, de la vitesse et du gainage. Introduction aux notions de récupération et application des principes de pliométrie et de l'entraînement de la force-vitesse.

SKIN128**Stage III en kinésiologie: Spécialisation (60 crédits du programme doivent être réussis)**

Objectif : Développer des compétences liées à l'entrevue initiale en kinésiologie, à l'évaluation de la condition physique, à l'intervention en activité physique et à la tenue de dossiers auprès de clientèles variées.

Contenu : Évaluation, prescription, supervision et planification de différents types d'interventions auprès d'une clientèle saine, athlétique ou présentant des problématiques de santé.

SKIN130**Kinésiologie et populations en situation d'handicap**

Objectif : Examiner les différentes pratiques de sports adaptés. Sensibiliser aux particularités des personnes ayant des problèmes physiques lors de la pratique d'activités physiques. Transmettre les principes d'adaptation sportive afin d'amener le kinésiologue à organiser et mettre en place un environnement propice à la pratique d'activités physiques.

Contenu : Apprentissage des différentes activités sportives adaptées à l'intérieur et à l'extérieur. Étude des

caractéristiques en lien avec les différents types d'handicaps physiques. Application de moyens adaptés pour la pratique de l'activité physique.

SKIN133

Kinésiologie et populations ayant un déficit sensoriel et moteur

Objectif : Examiner les différentes pratiques de sports adaptés. Sensibiliser aux particularités des personnes ayant des problèmes physiques lors de la pratique d'activités physiques. Transmettre les principes d'adaptation sportive afin d'amener le kinésologue à organiser et mettre en place un environnement propice à la pratique d'activités physiques.

Contenu : Apprentissage des différentes activités sportives adaptées à l'intérieur et à l'extérieur. Étude des caractéristiques en lien avec les différents types d'handicaps physiques. Application de moyens adaptés pour la pratique de l'activité physique.

SKIN135

Évaluation de l'aptitude physique en kinésiologie

Objectif : Acquérir des notions théoriques et pratiques relatives à l'évaluation des aptitudes physiques chez l'adulte.

Contenu : Consentement, facteurs de risque et classification du risque; mesures au repos, anthropométrie et composition corporelle; aptitude cardiovasculaire aérobie, aptitudes musculo-squelettiques (force et endurance musculaire); évaluation de la posture, de la flexibilité, de l'équilibre ainsi que de la capacité fonctionnelle.

SKIN140

Promotion de l'activité physique et de la santé en kinésiologie

Objectif : Sensibiliser les futurs kinésologues au développement des sports, de l'activité physique et de la santé dans la population en général. Utiliser et mettre en place des stratégies de promotion de la santé auprès des jeunes et des moins jeunes dans une perspective socioculturelle et psychologique. Organiser un projet de promotion de l'activité physique et de la santé lié aux domaines de la kinésiologie. Développer les qualités requises pour diriger et superviser un projet en santé.

Contenu : Stratégies de promotion de la santé en lien avec le développement socioculturel et psychologique des participants. Analyse des besoins de santé. Conception, planification, promotion, application et évaluation d'un projet de promotion de la santé en kinésiologie.

SKIN141

Méthodes et techniques de recherche

Objectif : Développer une attitude scientifique au regard de la recherche dans le domaine de la santé. Maîtriser les méthodes et techniques utilisées en

santé. Apprendre et maîtriser les étapes de réalisation d'un projet de recherche.

Contenu : Comité d'éthique et formulaire de consentement. Formulation des questions de recherche et problématique, description du cadre théorique, méthodologie, résultats, discussion et conclusion. Analyse d'articles scientifiques et professionnels.

SKIN143

Anatomie musculosquelettique fonctionnelle

Objectif : Amener à connaître les structures anatomiques importantes en lien avec la pratique d'activités physiques. Différencier les structures histologiques (microscopiques) et anatomiques (macroscopiques). Rendre apte à adopter un discours approprié et professionnel face au mouvement humain et aux structures musculosquelettiques.

Contenu : Anatomie ostéologique, arthrologique, neurologique et myologique et de surface. Principaux repères anatomiques (axes et plans). Certains exemples d'utilisation de l'anatomie pour des gestes de la vie quotidienne, la posture statique, ainsi que lors d'activités physiques et sportives.

SKIN146

Psychosociologie de la kinésiologie

Objectif : Faire comprendre et expérimenter les théories psychosociologiques du comportement social des individus en situation d'activité physique et sportive

Contenu : Théories et méthodes en psychosociologie; développement de l'attitude gagnante, du talent et de l'excellence; processus de socialisation dans le sport; relations entraîneurs-athlètes-parents; climat motivationnel kinésologue-participant, entraîneur-athlète, parents-sportif; processus compétitifs et coopératifs; l'enfant et le sport, formation du caractère et l'esprit sportif; influence des spectateurs et l'agressivité dans le sport.

SKIN147

Problèmes métaboliques et kinésiologie

Objectif : Comprendre l'étiologie ainsi que la gestion clinique des problèmes qui ont une composante métabolique les plus courants. Acquérir les habiletés cliniques nécessaires à l'évaluation et à la prise en charge de ces clientèles afin de gérer plus efficacement les risques pour la santé. Préciser les indications et les contre-indications de la pratique de l'activité physique dans ces populations.

Contenu : À l'aide d'une approche basée sur des histoires de cas, se familiariser avec les pathologies suivantes : diabète de type 1, diabète de type 2, obésité (enfant/adolescent, adulte et sévère), hypercholestérolémie, cancer, insuffisance rénale, syndrome métabolique et ostéoporose. Nous nous intéresserons également aux médicaments en lien avec ces

pathologies ainsi qu'à l'évaluation et à la prise en charge de ces patients.

SKIN148

Comportements, saines habitudes de vie et santé

Objectif : Initier le kinésologue au contexte d'intervention en santé par des activités de bien-être et de développement. Favoriser l'acquisition de connaissances visant la modification des comportements et des habitudes de vie dans la population en général.

Contenu : Concept de santé en lien avec l'activité physique et la qualité de vie. Déterminants de la santé et des habitudes de vie. Prévention et promotion des saines habitudes de vie. Identification et méthode d'évaluation des quatre déterminants des saines habitudes de vie: nutrition, activité physique, sommeil et stress. Théories sur la modification du comportement. Évaluation des habitudes de vie et facteurs d'adhésion, de persévérance et de désistement. Élaboration d'un plan d'action efficace pour changer un comportement de santé.

SKIN149

Saines habitudes de vie et counseling en kinésiologie

Objectif : Acquérir des connaissances préalables à l'intervention en kinésiologie. Initier au contexte d'intervention en santé par des activités de bien-être et de développement. Favoriser l'acquisition de connaissances visant la modification des comportements et des habitudes de vie dans la population en général. Connaître les facteurs d'adhésion, de persévérance et de désistement. Faire vivre des activités de counseling adaptées en kinésiologie. Élaborer un plan d'action efficace pour changer un comportement lié à la santé et mise en application du processus de consultation et d'intervention individuelle et de groupe.

Contenu : Techniques d'entrevue, attitudes relationnelles et habiletés de communication verbale et non verbale. Identification des méthodes d'évaluation et de changement des comportements (prévention et promotion) des habitudes de vie suivantes : nutrition, activité physique, sommeil et stress.

SKIN152

Conseil, intervention et communication en kinésiologie

Objectif : Acquérir des connaissances préalables à l'intervention en kinésiologie. Identifier les différents modes d'organisation et de gestion du «counseling» en kinésiologie. Développer sa pratique réflexive et se familiariser avec les principaux facteurs favorisant la communication entre le kinésologue et ses clients. Identifier les différents styles cognitifs en relation d'aide et en résolution de problème. Faire vivre des activités de «counseling» adaptées en kinésiologie.

Contenu : Définition du processus de «counseling». Contextualisation en fonction du domaine de la kinésiologie.

Techniques d'entrevue, attitudes relationnelles et habiletés de communication verbale et non verbale. Les habiletés de base en «counseling» et de l'entretien motivationnel: l'écoute active, le silence, le reflet et la reformulation, l'empathie, la focalisation, la confrontation, le soutien, l'interprétation, la résolution de problème, l'implication, le contrôle, la résistance, la prise d'information, la prescription d'activités physiques, le suivi et la croissance de la personne qui consulte.

SKIN156

Introduction à la kinésiologie

Objectif : Amener à connaître la kinésiologie en tant que science de la santé. Familiariser avec les principaux champs disciplinaires de la kinésiologie et les perspectives d'emploi actuelles. Informer du déroulement du programme de kinésiologie à l'UQAR et des différentes ressources mises à la disposition des étudiants pendant la durée des études.

Contenu : Étude de divers concepts nécessaires à la compréhension de la kinésiologie. Rôle et fonction du kinésologue dans la société québécoise. Code de déontologie de la Fédération des kinésologues du Québec et ordre professionnel. Recherche d'informations scientifiques et professionnelles. Caractère multidisciplinaire de la kinésiologie. Plagiat et inconduites académiques.

SKIN157

Introduction à la profession et à la recherche en kinésiologie

Objectif : Amener à connaître la kinésiologie en tant que science de la santé. Familiariser avec les principaux champs disciplinaires de la kinésiologie et les perspectives d'emploi actuelles. Amener à rechercher et utiliser des informations scientifiques en kinésiologie. Informer du déroulement du programme de kinésiologie à l'UQAC et des différentes ressources mises à la disposition des étudiants pendant la durée des études.

Contenu : Étude de divers concepts nécessaires à la compréhension de la kinésiologie. Rôle et fonction du kinésologue dans la société québécoise. Recherche, analyse et citation d'informations scientifiques. Plagiat et inconduites académiques.

SKIN158

Prescriptions en kinésiologie

Objectif : Connaître les caractéristiques, les besoins et les intérêts des personnes afin de réaliser une prescription adéquate auprès d'une population asymptomatique.

Contenu : Prise en charge individuelle pour la mise en place d'un cheminement complet et sécuritaire en kinésiologie: évaluation des besoins, identification des risques, prescription d'activités physiques en fonction des besoins et objectifs.

SKIN159**Psychophysiologie, santé mentale et kinésiologie**

Objectif : Comprendre la place de la kinésiologie dans un contexte de symptômes et de troubles associés à la santé mentale (anxiété, dépression, TDAH, psychose et schizophrénie). Étude du cerveau, du système nerveux en lien avec la réactivité physiologique et la capacité d'adaptation. Études des principaux troubles de santé mentale et revue de littérature en lien avec la kinésiologie. Sensibilisation à différents modèles d'interventions en kinésiologie dans un contexte de trouble de santé mentale chez les adultes. Voir des modèles d'intervention chez les enfants et les adolescents.

Contenu : Ce cours vise l'acquisition de connaissances qui permettront une meilleure compréhension des troubles de santé mentale et l'impact de la kinésiologie sur les symptômes associés aux différents troubles. Parallèlement à ces notions de base, l'étudiant expérimentera, à l'aide d'activités de groupe, des méthodes d'interventions associées à l'activité physique chez une population adulte ayant un trouble de santé mentale.

SKIN163**L'entraîneur, l'athlète et la performance sportive**

Objectif : Approfondir les connaissances théoriques sur le « coaching » efficace et les intégrer à une meilleure pratique. Connaître et appliquer les concepts, les modèles et les multiples variables associés au développement professionnel en « coaching ». Identifier les rôles, les tâches et les responsabilités de l'entraîneur ainsi que les exigences de la planification de l'entraînement sportif.

Contenu : Analyse critique et discussion des recherches récentes sur les principes et les méthodes de « coaching » éprouvées. La philosophie du « coaching », le « leadership » sportif, l'influence et le rôle des entraîneurs sur le développement des athlètes, la dynamique de groupe affectant la cohésion de l'équipe, le code d'éthique et l'esprit sportif, les relations interpersonnelles et la communication entraîneur-parents-athlète et les théories de la motivation et de la passion sportive, l'épuisement et le surentraînement sportif, la retraite sportive et le transfert des acquis de la vie d'athlète à la vie courante.

SKIN164**L'entraîneur, l'athlète et la performance sportive**

Objectif : Approfondir les connaissances théoriques sur le « coaching » efficace et les intégrer à une meilleure pratique. Connaître et appliquer les concepts, les modèles et les multiples variables associés au développement professionnel en « coaching ». Identifier les rôles, les tâches et les responsabilités de l'entraîneur ainsi que les exigences de la planification de l'entraînement sportif.

Contenu : Analyse critique et discussion des recherches récentes sur les principes et les méthodes de « coaching » éprouvées. La philosophie du « coaching », le « leadership » sportif, l'influence et le rôle des entraîneurs sur le développement des athlètes, la dynamique de groupe affectant la cohésion de l'équipe, le code d'éthique et l'esprit sportif, les relations interpersonnelles et la communication entraîneur-parents-athlète et les théories de la motivation et de la passion sportive, l'épuisement et le surentraînement sportif, la retraite sportive et le transfert des acquis de la vie d'athlète à la vie courante.

SKIN166**Le kinésiologue et la préparation mentale**

Objectif : Présenter et analyser des stratégies d'entraînement mental utilisées en psychologie du sport pour améliorer la performance sportive. Développer des aptitudes à contrôler ses pensées, ses émotions et ses comportements afin d'optimiser ses actions et son potentiel. Déterminer et comprendre les problèmes relatifs à la gestion des habiletés mentales dans la planification annuelle d'un programme d'entraînement mental. Connaître les différentes stratégies de préparation psychologique des sports individuels et d'équipe.

Contenu : Rôle du kinésiologue en psychologie du sport appliquée. Planification annuelle d'un programme d'entraînement mental. Caractéristiques de la performance de pointe. Apprentissage des stratégies de développement des aptitudes mentales. Visualisation. Le contrôle des émotions, la confiance en soi, la motivation et la passion des athlètes. Techniques de concentration et processus d'attention. Technique de relaxation et réglage de l'activation. Épuisement et surentraînement psychologique du sportif. Aspect psychologique des blessures sportives.

SKIN171**Prescription en kinésiologie**

Objectif : Connaître les caractéristiques, les besoins et les intérêts des personnes afin de réaliser une prescription adéquate auprès d'une population asymptomatique. Connaître les principes de base en prescriptions en lien avec l'optimisation de la posture statique et dynamique.

Contenu : Prise en charge individuelle pour la mise en place d'un cheminement complet et sécuritaire en kinésiologie: évaluation des besoins, identification des risques, prescription d'activités physiques en fonction des besoins et objectifs.

SKIN173**Blessures musculosquelettiques**

Objectif : Connaître les lésions les plus fréquentes en pratique sportive et les soins proposés en physiothérapie. Comprendre les principes permettant de redonner la qualité de l'intégrité des

mouvements corporels entravés par des traumatismes sportifs. Initier aux techniques et aux équipements utilisés pour traiter les blessures résultant de l'activité physique et sportive. Développer une attitude préventive face aux blessures sportives. Intégrer les connaissances sur les risques d'accidents et de blessures. Développer des habiletés à intervenir adéquatement.

Contenu : Entorse, luxation, fractures et lésions musculaires. Lésions neurologiques, cérébrales et médullaires. Thermothérapie (chaud et froid), hydrothérapie, électrothérapie, gymnastique médicale, mobilisations articulaires, contention articulaire, massages, tests d'évaluation, orthopédie. Premiers soins et responsabilités légales. Plan d'urgence.

SKIN186**Activité physique, pharmacologie et aides ergogènes**

Objectif : Étudier les impacts physiques et psychologiques de la consommation ou de l'utilisation de différents produits sur la performance lors de la pratique d'activités physiques chez la personne saine

Contenu : Différentes catégories de produits de prescription ou en vente libre à savoir: les médicaments d'usages courants comme les analgésiques, les décongestionnants, et les anti-inflammatoires; les drogues dites sociales ou récréatives comme le hachich, le cannabis et la cocaïne; les suppléments alimentaires comme les protéines, les vitamines et la créatine; les produits dopants comme les stéroïdes anabolisants, l'EPO et l'hormone de croissance; les stimulants comme la caféine, les boissons énergisantes et les amphétamines. Effets de ces produits sur la performance, d'avoir une approche critique quant à l'utilisation de ces derniers et d'en saisir les risques et les dangers.

SKIN201**Viellissement et kinésiologie**

Objectif : Développer des habiletés d'intervention spécifiques à la personne vieillissante ou en perte d'autonomie en matière d'activité physique et favoriser l'acquisition de connaissances en lien avec l'évaluation et la prescription de l'activité physique chez cette population.

Contenu : Les effets du vieillissement sur les paramètres physiologiques, moteurs et cognitifs. Les effets de l'activité physique régulière sur les processus de vieillissement. Les différents objectifs poursuivis par une pratique régulière d'activité physique. Les stratégies de motivation à adopter et les modalités d'animation à l'égard de la pratique de l'activité physique chez la personne vieillissante. Les bienfaits et les risques associés à la pratique de l'activité physique chez cette population. Démarche visant l'évaluation de la condition physique et appliquer les principes qui régissent la prescription de l'activité physique chez la personne vieillissante avec ou sans traitement.

SKIN210**Nutrition et kinésiologie**

Objectif : Identifier les différents aspects liés à la nutrition et à la dépense énergétique lors d'activités physiques et sportives. Évaluer et établir un profil alimentaire selon les besoins. Faire ressortir les liens entre l'alimentation, l'activité physique et les saines habitudes de vie.

Contenu : Nutriments dans l'alimentation. Valeur énergétique des aliments. Mesure de la dépense énergétique. Alimentation avant, pendant et après l'activité physique et sportive. Particularités nutritionnelles en fonction du sport ou de l'activité physique pratiquée. Contrôle de la masse corporelle. Croissance, activité physique, alimentation et saines habitudes de vie.

SKIN212**Physiologie de l'exercice II**

Objectif : Approfondir des connaissances relatives aux adaptations des systèmes en réponse à des conditions environnementales normales et extrêmes.

Contenu : Des thèmes tels que la thermorégulation, la régulation hydrique, l'équilibre acido-basique, l'entraînement en conditions extrêmes et l'exercice dans des conditions hypobare et hyperbare seront abordés.

SKIN215**Technologies portables et interventions en santé**

Objectif : Décrire l'état des technologies portables et applications reliées à la santé actuelle. Comprendre l'interaction entre la technologie portable, l'activité physique et les saines habitudes de vie. Concevoir un dispositif de technologie portable et/ou une application reliée à la santé. Évaluer une activité de la vie quotidienne en utilisant un dispositif de technologie portable.

Contenu : Étude de l'interaction entre les sciences du mouvement humain et les technologies portables. Présentation de l'évolution actuelle des technologies, des microcontrôleurs et des microordinateurs. Conception/utilisation d'un dispositif technologique et son application dans la mesure et l'évaluation du mouvement humain afin de promouvoir et d'évaluer les habitudes de vie.

SKIN217**Stage III en kinésiologie: Spécialisation (60 crédits du programme doivent être réussis)**

Objectif : Développer des compétences liées à l'entrevue initiale en kinésiologie, à l'évaluation de la condition physique, à l'intervention en activité physique et à la tenue de dossiers auprès de clientèles variées.

Contenu : Évaluation, prescription, supervision et planification de différents types d'interventions auprès d'une

clientèle saine, athlétique ou présentant des problématiques de santé.

SKIN218

Stage IV en kinésiologie : Spécialisation (60 crédits du programme doivent être réussis)

Objectif : Développer des compétences liées à l'entrevue initiale en kinésiologie, à l'évaluation de la condition physique, à l'intervention en activité physique et à la tenue de dossiers auprès de clientèles variées.

Contenu : Évaluation, prescription, supervision et planification de différents types d'interventions auprès d'une clientèle saine, athlétique ou présentant des problématiques de santé.

SKIN221

Séminaire en kinésiologie

Objectif : Parfaire les connaissances en kinésiologie en démontrant des habiletés à identifier et mettre en place des solutions à un problème donné. Élaborer un projet faisant état au plan théorique et/ou pratique des compétences acquises.

Contenu : Bilan des acquis de sa formation et généralisation dans un champ d'intervention spécifique: entreprise, santé, communautaire, personnes âgées, athlètes, etc. Mise en pratique d'un savoir faire.

SKIN225

Évaluation de l'aptitude physique chez l'athlète

Objectif : Étudier et appliquer les différents protocoles d'évaluation de l'aptitude physique chez l'athlète.

Contenu : Étude des différents protocoles d'évaluation de l'aptitude physique spécifique à la discipline sportive pratiquée. Connaissance et application des procédures d'administration de différents types de tests selon la spécialisation sportive de l'athlète.

SKIN227

Physiologie du travail et ergonomie en kinésiologie

Objectif : Connaissance des méthodes d'évaluation et des exigences physiques et biomécaniques dans le milieu de travail. Créer des protocoles d'évaluation. Interpréter et analyser des résultats d'évaluation. Comprendre le rôle du kinésiologue en milieu industriel (professionnel).

Contenu : Analyse des exigences physiques et biomécaniques dans l'exécution de tâches précises au travail ou dans la vie quotidienne. Évaluation et établissement de recommandations pour réduire les contraintes physiques en lien avec la tâche, le milieu ou l'activité. Formulation de recommandations pour concevoir des milieux faciles d'accès.

SKIN233

Principes et méthodes d'entraînement chez l'athlète

Objectif : Approfondir les

connaissances de l'étudiant dans la compréhension et dans l'application des principes spécifiques de l'entraînement chez l'athlète de haut niveau. Maîtriser les concepts d'entraînement en relation avec la spécificité des activités sportives.

Contenu : Notions sur les modalités d'entraînement en fonction du sport pratiqué. Étude des différents modèles d'entraînement pour la haute performance. Périodisation de l'entraînement en vue de l'atteinte d'une performance optimale. Caractéristiques physiologiques et morphologiques de l'athlète de pointe.

SKIN240

Physiopathologie cardiorespiratoire

Objectif : Comprendre la pathophysiologie ainsi que la gestion clinique des problèmes cardiaques et pulmonaires les plus courants.

Contenu : Ce cours amènera à maîtriser les différentes stratégies d'évaluation, d'entraînement et de réentraînement chez les clientèles qui présentent des problèmes cardiovasculaires ou pulmonaires. Ce cours vise aussi à préciser les indications et les contre-indications de la pratique de l'activité physique chez ces patients. Des notions de pharmacologie en lien avec les problèmes cardiaques et pulmonaires seront aussi intégrées à l'intérieur de ce cours.

SKIN243

Principes d'entraînement en réadaptation cardiaque

Objectif : Approfondir les connaissances concernant les principales pathologies rencontrées en réadaptation cardiaque.

Contenu : Apprendre le savoir-faire relatif à l'utilisation des épreuves d'effort dans le contexte de la réadaptation cardiaque. Apprendre à interpréter les résultats des tests et à prescrire un programme d'activité physique adapté. Acquérir les connaissances requises par rapport aux différentes méthodes diagnostiques, en particulier l'ECG et l'ECG à l'effort.

SKIN246

Préparation aux stages

Objectif : Initier aux rôles, responsabilités et limites de la profession du kinésiologue. Développer ses compétences liées à l'enseignement d'exercices et à l'intervention en salle de conditionnement physique.

Contenu : Observation dans divers milieux d'intervention en kinésiologie. Code de déontologie de la Fédération des kinésiologues du Québec. Compétences, responsabilités et limites du kinésiologue. Familiarisation avec les équipements en salle de conditionnement physique. Enseignement d'exercices à un client. Regard critique sur ses interventions.

SKIN260

Synthèse en kinésiologie (63 crédits du programme doivent être réussis)

Objectif : Permettre de compléter

l'intégration des acquis et d'effectuer une synthèse des divers apprentissages réalisés au cours de la formation en kinésiologie.

Contenu : À la fin de ce cours, une synthèse des thèmes suivants aura été vue : anatomie générale, physiologie de l'exercice et du travail, évaluation de l'aptitude physique, prescription de l'exercice et méthodes d'entraînement, principales pathologies et facteurs de risque, nutrition et contrôle de la masse corporelle, counseling et changement des habitudes de vie, éléments de pharmacologie, aides ergogènes et ergonomie. Ce cours aidera à se préparer pour l'examen de la Fédération des kinésiologues du Québec.

SKIN301

Projet spécialisé en kinésiologie

Objectif : Permettre d'appliquer des connaissances et des habiletés spécifiques en développant un projet particulier dans un domaine d'intérêt en kinésiologie.

Contenu : Approfondissement des connaissances et des habiletés dans un domaine spécifique à la kinésiologie par une démarche théorique ou pratique. Développement des habiletés complémentaires à la kinésiologie: promotion de la santé, clinique, performance sportive, entrepreneuriat.

SST11119

Aspects juridiques des lésions professionnelles

Objectif : Comprendre les implications administratives liées aux dispositions prévues à la Loi sur les accidents du travail et les maladies professionnelles dans la gestion de l'organisation.

Contenu : Loi sur les accidents de travail et les maladies professionnelles : objet, interprétation, applications. Dispositions générales et notions de lésions professionnelles et de maladies professionnelles. Processus de gestion des implications : évaluation médicale, modalités de la réparation, réadaptation et assistance médicale, financement, imputation des coûts des lésions professionnelles. Recours et instances décisionnelles. Loi sur la santé et la sécurité du travail : objet, interprétation; droits et obligations des intervenants; représentant à la prévention; santé au travail; inspection.

SST11319

Dimensions psychosociales en santé et sécurité au travail

Objectif : Sensibiliser à la dimension psychosociale du travail et de ses impacts sur la santé et la sécurité au travail.

Contenu : Notion de santé en milieu de travail. Stress au travail : facteurs sociaux, organisationnels et individuels. Atteintes à la santé psychologique et physiologique en milieu de travail. Prévention et accompagnement des personnes lors du retour au travail. Gestion du bien-être au travail.

SST20019

Gestion des dossiers en santé et sécurité au travail

Objectif : Apprendre les différentes étapes de la gestion des dossiers de santé et sécurité au travail en vertu des obligations légales dans les interactions avec la CNESST et les autres intervenants en matière de santé et sécurité.

Contenu : Implications financières de la Loi sur la santé et sécurité au travail et de la Loi sur les accidents de travail et les maladies professionnelles pour les organisations et les individus. Programme de prévention. Régimes de cotisation et indemnisation; retrait préventif et assignation temporaire. Contestation des diagnostics médicaux : Commission d'appel. Responsabilité de l'organisation à l'égard des accidentés et des personnes atteintes de maladies professionnelles.