

## Programme court de 1er cycle en soins infirmiers en périnatalité - 0807

### RESPONSABLE :

Johanne Hébert, campus Lévis; Sonia Dubé, campus Rimouski

### CRÉDITS :

12 crédits, Premier cycle

### DIPLÔME :

Programme court de premier cycle en soins infirmiers en périnatalité

### OBJECTIFS :

L'étudiante ou l'étudiant développera des habiletés pour accompagner les familles dans leur expérience entourant la naissance d'un enfant.

Plus particulièrement, ce programme vise à :

- développer une approche globale de la santé dans le contexte de la périnatalité;
- approfondir ses connaissances sur la physiologie de la grossesse et de l'accouchement;
- approfondir ses connaissances sur les problématiques en périnatalité;
- développer ses habiletés relationnelles favorisant l'autoprise en charge des familles de leur santé et de leur bien-être durant la période périnatale;
- développer sa capacité d'évaluer les situations cliniques particulières en périnatalité et d'intervenir en conséquence.

### INFORMATION SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission			Étudiants étrangers		
		Aut.	Hiv.	Été	Aut.	Hiv.	Été
Campus de Rimouski	TP	✓	✓	✓			
Campus de Lévis	TP	✓	✓	✓			

TP : Temps partiel

### CONDITIONS D'ADMISSION :

#### Base collégiale

Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en soins infirmiers;

Être membre en règle sans restriction de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec et en fournir la preuve au Bureau du registraire avant d'avoir terminé le programme pour en obtenir l'attestation.

#### Base études universitaires

Détenir un baccalauréat en sciences infirmières;

Être membre en règle sans restriction de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec et en fournir la preuve au Bureau du registraire avant d'avoir terminé le programme pour en obtenir l'attestation.

### PLAN DE FORMATION :

#### Trimestre 1

SSN38016 Soins prénatals (3 cr.)

#### Trimestre 2

SSN38216 Soins pernatals (3 cr.)

#### Trimestre 3

SSN38416 Soins postnatals (3 cr.)

#### Trimestre 4

SSN38616 Examen clinique de la mère et du nouveau-né (3 cr.)

Nouvelle version du programme court demandée par le module (SCS-211-454) et approuvée par le doyen des études de premier cycle (4 mars 2016).

### SSN38016

#### Soins prénatals

**Objectif :** Développer des compétences permettant l'accompagnement de la femme enceinte et sa famille.

**Contenu :** Politique de périnatalité au Québec. Standards de pratique de l'infirmière. Anatomie et physiologie de la grossesse, développement fœtal, fertilité et infertilité. Promotion des habitudes de vie favorables à la santé de la mère et de l'enfant à naître. Prévention et dépistage des problèmes de santé durant la grossesse, gestion des problèmes de santé courants. Grossesse à risque. Médication et grossesse. Bilan de grossesse. Évaluation des besoins psychologiques et sociaux ainsi que des besoins de soutien de la famille en tenant compte des aspects culturels. Soins infirmiers à la famille durant la grossesse. Avortement, fausse couche, deuil périnatal. Dépistage et intervention en cas de la violence conjugale. Dilemmes éthiques de la période périnatale. Services de santé en prénatal, organismes communautaires et groupes d'entraide.

### SSN38216

#### Soins pernatals

**Objectif :** Développer des compétences permettant l'accompagnement des parents durant la période perinatale.

**Contenu :** Physiologie du travail et de l'accouchement. Évaluation et gestion de la douleur durant l'accouchement. Évaluation fœtale pendant le travail. Soins infirmiers de la famille pendant le travail et l'accouchement. Travail et accouchement à risque. Changements physiologiques de la mère après l'accouchement. Soins en postnatal immédiat. Complications postpartum. Planification du retour à la maison. Adaptations physiologiques et comportementales du nouveau-né. Nouveau-né à risque de complications. Soins et soutien à la famille en cas de deuil périnatal. Dilemme éthique de la période perinatale. Milieux de naissance et approches alternatives.

### SSN38416

#### Soins postnatals

**Objectif :** Développer des compétences permettant l'accompagnement de la famille en période postnatale.

**Contenu :** Standards de pratique de l'infirmière. Processus physiologiques normaux chez la femme en période postnatale. Développement normal du nourrisson, l'allaitement, alimentation et besoins nutritionnels. Attachement parent-enfant, adoption, rôle de parent, implication du conjoint et de la famille. Planification familiale, contraception et sexualité. Développement de l'enfant, maladies infantiles, immunisation. Visites postnatales, évaluation de la situation familiale et des compétences parentales. Évaluation de la santé de la mère : troubles de l'humeur, dépression et psychose post-partum. Prévention des accidents. Organismes en soutien aux familles en période postnatale.

### SSN38616

#### Examen clinique de la mère et du nouveau-né

**Objectif :** Développer des compétences permettant l'évaluation globale de la situation de santé de la femme lors de la période prénatale et postnatale, et du nouveau-né pendant les 28 premiers jours de sa vie.

**Contenu :** Reconnaissance des manifestations (normales et anormales) physiques, physiologiques, psychologiques et sociales de la femme durant la grossesse et à la période postnatale. Techniques d'entrevue et examen clinique de différents systèmes (inspection, palpation, percussion, auscultation, monitoring fœtal) de la mère et du nouveau-né. Interprétation des données et des tests de laboratoire. Rédaction des notes d'observation et du plan thérapeutique infirmier (PTI) : perspective familiale systémique. Communication et suivi à l'équipe de soins.