

Isolement social et détresse psychologique chez les personnes âgées vivant en milieu rural

Défis et perspectives dans l'Est-du-Québec en temps de pandémie COVID-19



Accédez ici à une publication des chercheurs relative au projet de recherche *Contre l'exclusion sociale des aînés dans les milieux ruraux (CESAR). Quelles perspectives pour la participation et pour un vieillissement actif en situation de pandémie? Le cas de l'Est-du-Québec*

EN
BREFF

La pandémie de COVID-19 a braqué les projecteurs sur les dynamiques de marginalisation et d'exclusion sociale touchant les personnes âgées du Québec. En milieu rural, ces dynamiques se manifestent en autant de déclinaisons sociales et territoriales que les communautés qui y résident. Un projet de recherche a été mené pour analyser la réalité, les besoins et les enjeux spécifiques de participation sociale des personnes âgées vivant en milieu rural éloigné.

On y apprend notamment que la satisfaction des personnes âgées des milieux ruraux à l'égard de leurs contacts serait particulièrement porteuse de bienfaits psychologiques qui participent à leur résilience et à celle de leur communauté dans des contextes exceptionnels comme celui d'une pandémie.

MÉTHODE

Sondage téléphonique auprès de plus de 600 personnes âgées

Cueillette de récits d'expériences de vie de personnes âgées, de proches aidants et d'intervenants

Territoires étudiés : MRC des Basques, de Kamouraska, de Bonaventure, de la Haute-Gaspésie, de Bellechasse et des Etchemins

Principaux résultats de la recherche

Impacts de l'isolement social

- Une détresse psychologique 2,4 fois plus fréquente chez les hommes et 2 fois plus présente chez les femmes se sentant isolés socialement

Défis associés aux besoins des personnes âgées

- Des difficultés accrues d'accès aux soins et services (réduction de l'offre de transport et retards de prise en charge)
- De nouvelles problématiques d'isolement social (services alimentaires et santé mentale)

Défis associés à l'organisation de l'intervention sociale

- Une évolution rapide des consignes sanitaires et la crainte des intervenants de ne pas faire les choses correctement
- Une explosion du télétravail et des téléservices et une limitation conséquente du soutien à domicile pour les plus vulnérables
- La perte massive des bénévoles de plus de 70 ans, devenus malades ou craintifs

Vers des initiatives à potentiel d'innovation sociale

- Une adaptation des moyens pour maintenir la participation sociale des personnes âgées
- Une solidarité communautaire des milieux ruraux davantage visible
- Un éveil de la population aux enjeux touchant les personnes âgées
- Des ajustements aux nouvelles réalités des actions publiques et communautaires de services et de soutien sur le terrain
- L'adoption de modes alternatifs de contacts sociaux et d'accès à l'information
- Une prise de conscience quant à la nécessité de prendre en compte les spécificités territoriales dans la mise en œuvre de mesures d'action et de mobilisation visant les personnes âgées des milieux ruraux

Pistes d'action pour soutenir la décision et l'intervention



- 1 Favoriser des actions publiques contribuant à contrer l'âgisme ambiant au sein de la société
- 2 Valoriser l'apport des personnes âgées à l'enrichissement de la société en encourageant leur contribution sociale et leur engagement
- 3 Privilégier les spécificités territoriales comme fondation de toute action publique visant les individus et les communautés
- 4 Accorder une attention prioritaire aux enjeux de mobilité et de transport public en milieu rural
- 5 Actualiser le concept de *l'isolement social* à l'aide des spécificités socioterritoriales des individus et des communautés en vue de mieux relever les défis associés
- 6 Soutenir les personnes âgées dans l'appropriation des technologies en ligne (santé, épicerie, etc.)
- 7 Répertorier les meilleures pratiques issues des milieux ruraux qui valorisent le potentiel humain et d'innovation sociale de ces territoires
- 8 Promouvoir une gouvernance et une démocratie participative qui réservent une place de choix à la contribution des personnes âgées aux différentes tribunes décisionnelles de leur communauté

Conclusion

La gestion de la crise sanitaire a eu des impacts significatifs sur la capacité d'organisation et de mobilisation des acteurs sociaux et des personnes âgées, en particulier dans les communautés rurales.

Malgré ce défi additionnel, les spécificités sociales et territoriales de ces milieux bâtissent une résilience permettant de contrer les difficultés d'accès aux soins et services requis par leurs populations.

Dans un tel contexte, un accompagnement de l'État est nécessaire à la construction d'une plus grande justice sociospatiale fondée sur les dynamiques locales.



Pour contacter les chercheurs :

Marco Alberio, chercheur principal, Université du Québec à Rimouski
Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en innovation sociale et développement des territoires
marco_alberio@uqar.ca

Cochercheurs :
Manon Labarchède, Université du Québec à Rimouski
Mame Salah Mbaye, Université du Québec à Rimouski
Nicole Ouellet, Université du Québec à Rimouski
Majella Simard, Université de Moncton
Cécile Van de Velde, Université de Montréal

Mahée Gilbert-Ouimet, chercheuse principale, Université du Québec à Rimouski
Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur le sexe et le genre en santé au travail
Mahee_Gilbert-Ouimet@uqar.ca

Projet de recherche soutenu par
le MSSS et
le FRQSC (2021-OVTR-295229)

Note produite par le Consortium INTERS4

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

La note de politique ou la note de breffage est un outil de transfert de connaissances qui vise à :

- Faire un suivi sur un problème, une situation ou un projet
- Décrire les solutions possibles
- Formuler des recommandations