

CONSIGNES POUR LES ACTIVITÉS SELON LES RECOMMANDATIONS GOUVERNEMENTALES

En vigueur à compter du 14 mai 2022

UQAR

NOTE : Pour tout aspect lié à la pandémie (question, commentaire, obtention de service, plainte, etc.) nous vous invitons à adresser un courriel à info-covid@uqar.ca

PORT DU MASQUE ET MESURES D'HYGIÈNE RECONNUES	<p>Même s'il ne subsiste que des mesures sanitaires requises lors d'isolement pour COVID-19, il est important de se rappeler que le virus circule toujours dans la communauté. À cet égard, l'UQAR conservera les stations de distribution de masques et de désinfection à l'entrée de ses installations.</p> <p>Le port du masque demeure à la discrétion de chaque membre de la communauté <u>sauf lorsqu'il est requis durant les cinq (5) jours suivant une période d'isolement.</u></p> <p>Il est fortement recommandé de poursuivre les mesures d'hygiène reconnues telles que :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Le lavage ou la désinfection des mains en arrivant et en quittant les installations et aussi souvent que les bonnes pratiques d'hygiène le nécessitent;▪ La couverture de la bouche et du nez lorsqu'on tousse ou qu'on éternue en utilisant des mouchoirs ou son coude replié;▪ L'évitement des contacts directs pour les salutations, comme les poignées de mains; privilégier les pratiques alternatives.
ÉTAT DE SANTÉ	<p>Toute personne qui présente des symptômes liés à la COVID-19 (fièvre, toux, mal de gorge ou perte soudaine de l'odorat ou du goût) doit immédiatement s'isoler et faire un test rapide de dépistage à la COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none">➔ Si le résultat est positif, elle doit rester isolée et suivre les consignes d'isolement ci-dessous avant de reprendre ses activités;➔ Si le résultat est négatif, elle doit rester isolée et refaire un 2^e test 24 à 36 heures plus tard;➔ Si le 2^e test rapide s'avère toujours négatif, elle peut reprendre ses activités normalement.
CONSIGNES D'ISOLEMENT À LA SUITE D'UN TEST POSITIF À LA COVID-19	<p>La personne ayant un test positif à COVID-19 doit s'isoler 5 jours.</p> <p>Après cette période de 5 jours, si ses symptômes s'améliorent et qu'elle n'a plus de fièvre depuis 24 heures, elle peut reprendre ses activités essentielles (travail ou études) tout en devant :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Porter un masque lors de toute interaction sociale;▪ Éviter les contacts avec les personnes vulnérables;▪ Éviter de participer à des événements sociaux non essentiels;▪ Respecter la distanciation de 2 mètres. <p>Après 10 jours, elle peut reprendre ses activités normalement.</p>