



# INFO COVID

**UQAR**  
Rimouski | Lévis

Émis : Le 22 novembre 2022

Santé et sécurité en milieu de travail et d'études

À la suite de l'annonce faite par la Santé publique du Québec, voici les consignes qui s'appliquent dorénavant dans nos installations.

## CONSIGNES À SUIVRE :

### À l'apparition de symptômes liés ou non à la COVID-19 :

Note : Il n'est plus obligatoire de s'isoler pendant un nombre de jours précis à la suite d'une exposition ou d'une infection à la COVID-19.

- En cas de symptômes invalidants (fièvre, vomissements, diarrhée, etc.), restez à la maison jusqu'à la disparition des symptômes.
- En cas de symptômes non invalidants (toux, mal de gorge, congestion nasale, etc.), vous pouvez poursuivre vos activités, mais vous devez porter un masque jusqu'à la disparition des symptômes.
- Dans tous les cas, procédez à un test rapide de dépistage à la COVID-19.

### Pour les 10 jours suivant l'apparition des symptômes :

- Si votre test est positif, il est recommandé de porter le masque, même après la disparition des symptômes.
- Gardez vos distances avec les autres, autant que possible.
- Privilégiez le télétravail, lorsque possible.
- Avisez les personnes que vous fréquentez que vous pourriez être contagieuse, contagieux.
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables, comme les personnes âgées, les personnes immunodéprimées et celles qui ont des maladies chroniques.

### En cas d'absence :

- Pour les membres du personnel : avisez votre personne supérieure immédiate et inscrivez votre absence sur votre feuille de temps sur le portail RH.
- Pour les étudiantes et étudiants : avisez vos ressources enseignantes et prendre une entente avec elles sur le mode de rattrapage en cas de cours manqués.

## LA PRÉVENTION DES INFECTIONS, UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE



Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Portez le masque  
de procédure  
lorsque requis

Pour toute question ou commentaire veuillez écrire à [covid@uqar.ca](mailto:covid@uqar.ca)  
ou composer 418 723-1986, poste 1218