
Programme court de 1er cycle en relation d'aide - 0539

RESPONSABLE :

Jeanne-Marie Rugira

CRÉDITS :

12 crédits, Premier cycle

DIPLÔME :

Programme court de premier cycle en relation d'aide

OBJECTIFS :

L'objectif général de ce programme est de permettre à l'étudiante ou l'étudiant de développer de meilleures habiletés d'aide psychologique.

Il a pour objectif spécifique de fournir à l'étudiante ou l'étudiant les éléments de connaissances théoriques et les apprentissages pratiques nécessaires pour lui permettre de développer ses capacités d'aide psychologique.

Notes sur l'admission

Le programme court de 1er cycle en relation d'aide est offert sur demande de cohortes complètes. Il peut être offert un peu partout dans l'Est-du-Québec, la Côte-Nord et dans Chaudière-Appalaches, si la demande le justifie. Communiquez avec le Service de la formation continue.

CONDITIONS D'ADMISSION :**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) sanctionnant un programme du secteur professionnel ou l'équivalent.

Base études universitaires

Être titulaire d'un diplôme universitaire ou l'équivalent.

Base expérience

Posséder des connaissances et habiletés appropriées et avoir une expérience dans un domaine relié aux relations humaines

PLAN DE FORMATION :**Trimestre 1**

PSY15793 Pratique d'aide I (3 cr.)

Trimestre 2

PSY25793 Pratique d'aide II (3 cr.) (PSY15793)

Trimestre 3

PSY25306 Psychopathologie (3 cr.)

Trimestre 4PSS17895 Habiletés professionnelles (3 cr.)
ou PSS22894 Groupes d'entraide (3 cr.) (PSS13791 ou PSS17090 ou PSY15793)
ou PSY25294 Les psychothérapies (3 cr.)**Cours optionnels**

Le cours optionnel est à choisir parmi ceux identifiés au trimestre 4.

PSS17895

Habilités professionnelles

Objectif : Identifier et développer ses habiletés professionnelles en pratiques psychosociales.

Contenu : Habiletés professionnelles et interpersonnelles. Contexte d'interaction. Méthodes d'auto-perfectionnement aux habiletés professionnelles et interpersonnelles : la réflexion sur l'action, la science-action, etc. Composantes d'une relation interpersonnelle à caractère professionnel. Différents niveaux d'intentions. Notions de champ de compétence, d'ingérence, d'équilibre de pouvoir dans une relation coopérative. Efficacité et causes d'inefficacité.

PSS22894

Groupes d'entraide

Objectif : S'initier à l'utilisation du groupe dans un contexte d'entraide.

Contenu : Nature et fonction d'un groupe d'entraide. Groupes et réseaux d'entraide. Création, implantation et maintien d'un groupe d'entraide. Dynamique des groupes d'entraide. Types de groupes d'entraide: groupes de pairs; groupes anonymes; groupes de femmes; groupes d'hommes, etc. Attitudes dans la relation d'aide, les interventions de facilitation en groupe.

PSY15793

Pratique d'aide I

Objectif : Faire connaissance avec soi comme aidante, aidant. Expérimenter des attitudes et des comportements appropriés à la situation d'aide selon la psychologie humaniste.

Contenu : La situation d'aide : sa définition, ses composantes. L'approche humaniste en situation d'aide, la contribution de Carl Rogers. Habiletés de communication fondamentales : présence et écoute, empathie et exploration, acceptation de l'autre, authenticité, disponibilité, ouverture, etc. Sa façon spontanée d'intervenir en situation d'aide.

PSY25294

Les psychothérapies

Objectif : Connaître les principales approches psychothérapeutiques.

Contenu : Identification et classification des psychothérapies. Étude de quelques approches représentatives des grandes écoles de pensée en psychologie : contexte de naissance, modèle de la personne sous-jacent, concepts-clés et principales techniques. État de la recherche. Convergences dans les résultats de recherche et dans les pratiques. Nouvelles thérapies, nouvelles frontières, nouveaux concepts en santé-maladie-guérison. Relation thérapeute-patient et notions de transfert et de contre-transfert.

PSY25306

Psychopathologie

Objectif : Intégrer dans une

compréhension holistique les enjeux de croissance et les désordres reliés au développement de la personne.

Contenu : Concepts de: normalité, adaptation, déviance, convention sociale, maladie mentale, folie, marginalité, tolérance, pathologie, incommodation, souffrance, inadaptation, désorganisation, désordre, réversibilité. Évolution historique des maladies mentales. Développement de la personne: matrice périnatale, symbiose, séparation, autonomie et transcendance. Structures de la conscience, motivation et besoins, soi, moi, anxiété, angoisse, etc. Stades pré-personnel, personnel et transpersonnel. Le rôle de la maladie dans l'évolution personnelle. Mécanismes de défense. Psychoses. Troubles de personnalité narcissique et état-limite. Névroses. Pathologies existentielles et subtiles. Troubles psychosomatiques. Biotypologie moderne: modalités de traitements, de regards et de rapports à l'autre. Eros thérapeutique. Enjeux de société dans la maladie mentale.

PSY25793

Pratique d'aide II

Objectif : Expérimenter des techniques d'aide issues de la pratique psychologique et du travail social dans des situations d'aide diversifiées en vue d'améliorer sa pratique comme aidante, aidant.

Contenu : Situation d'aide : variantes, déroulement, étapes (le premier entretien). Techniques d'aide issues des principales traditions en psychologie et travail social; grilles d'analyse pour étudier les impacts des interventions; pertinence des techniques en fonction des problématiques et du moment dans la relation d'aide. Identification de techniques adaptées à sa personnalité.